

Qualité d'un site fiable

Qui sont les auteurs?

- Mots à chercher : Qui sommes-nous?, Plan du site, Notre mission.
- Se méfier d'un site qui se réfère à un docteur dont vous ne pouvez pas vérifier la compétence ou à un seul docteur plutôt qu'à un consensus.

Contenu

- L'information la plus fiable est fondée sur la recherche médicale (données probantes).
- Le site Web renvoie-t-il à des articles de revues médicales ou à d'autres sources de confiance?

Mise à jour

Idéalement conçu par un organisme canadien

- Statistiques différentes d'un pays à l'autre.
- En matière de nutrition, les sites de pays étrangers peuvent être différents des sites canadiens (ex. :guide alimentaire canadien).
- Les programmes de vaccination peuvent varier d'un pays à l'autre.

Sites fiables en santé et en médecine

Toujours viser le plus haut niveau de fiabilité

1. Sites très fiables

Sites d'agences gouvernementales (ex. Agence de la santé publique du Canada)

Sites d'organismes médicaux (ex. Institut Douglas, Société canadienne de pédiatrie) ou d'enseignement (ex. Université de Montréal)

Sites d'organismes provinciaux ou canadiens sans but lucratif en santé (ex. Société d'Alzheimer du Québec)

2. Sites fiables

lepharmachien.org

passeportsante.net (fiable pour les fiches encyclopédiques et le tableau de classification des produits naturels)

3. Sites probablement fiables, mais à utiliser comme début d'informations

Sites de compagnies pharmaceutiques

Sites de pharmacies ou de bureaux de médecin

Wikipedia

4. Sites peu fiables: magazines

doctissimo.com

journaldesfemmes.com

frcanoe.com

plaisirssante.ca

coupdepouce.com

5. Site non fiable : partie du site passeportsante.net

Site très partial

Contenu parfois contradictoire

Ne pas vous abonner à l'infolettre.