

# Club informatique Mont-Bruno

Séance du 22 novembre 2017

Série Découverte


Séance optimisation ergonomique de Windows 10

Présentateur : Guy Bélanger


## Contenu de la séance :

- Comment optimiser (augmenter) l'affichage de le bureau.
- Comment faire parler votre ordinateur.
- Comment parler à votre ordinateur avec Cortana.

### **Exercice 1 : optimiser l'affichage de votre ordinateur.**

1. Cliquez sur l'icône **Démarrer** de Windows 10 .
2. Cliquez sur la roue dentelée **Paramètres**.
3. Cliquez sur **Systeme**.
4. Cliquez sur **Affichage**.
5. Sous la rubrique **Modifier la taille du texte**.
6. Augmenter la taille des icônes et des textes en cliquant sur la flèche du champ de saisie et choisir 150%.
7. Cette augmentation s'applique à l'ensemble des opérations de votre ordinateur.


N.B. Pour des applications spécifiques (Navigation sur le Web, Word, Excel, Power point), vous pouvez augmenter pour chaque application de taille des caractères.

Pour le navigateur Chrome : le contrôle de l'affichage se réalise via le bouton Personnaliser et contrôler Google Chrome . Choisissez le pourcentage d'agrandissement ou de réduction qui vous convienne.

Pour l'application Word, le contrôle du zoom se situe à bas et à droite de l'écran avec les boutons  ou . On peut aussi utiliser l'onglet **Affichage** et le contrôle Zoom.



Pour Excel et Power Point, c'est la même procédure.

### **Exercice 2 : comment l'ordinateur peut vous parler avec l'option Narrateur qui lit à haute voix les éléments affichés.**


1. Cliquez sur l'icône **Démarrer** de Windows 10 .
2. Cliquez sur la roue dentelée **Paramètres**.
3. Cliquez sur **Options d'ergonomie**.
4. Au besoin, cliquez sur **Narrateur**.
5. Pour activer le **Narrateur**, déplacez le bouton **Narrateur** vers la droite.
6. Choisissez les paramètres de votre choix : choisir une voix, vitesse, tonalité,....
7. Accédez à votre page **Bureau**.
8. Cliquez sur une icône qui devient en surbrillance et écoutez la description du texte descriptif de l'icône.
9. Pour démarrer automatiquement le narrateur, activez le bouton **Démarrer le Narrateur automatiquement**.
10. Sur des pages de sites Web, le narrateur s'active sur les items qui présentent une info

bulle (un texte qui décrit le bouton de commande lorsque le pointeur de la souris s'arrête sur l'icône).


### Exercice 3 : comment utiliser une loupe pour augmenter la visibilité de votre écran.

1. Cliquez sur l'icône **Démarrer** de Windows 10 .
2. Cliquez sur la roue dentelée **Paramètres**.
3. Cliquez sur **Options d'ergonomie**.
4. Au besoin, cliquez sur **Loupe**.
5. Pour activer la fonction **Loupe**, déplacez le bouton **Loupe** vers la droite.
6. Dans la fenêtre loupe qui s'ouvre, assurez vous que la fonction **Loupe** dans la fenêtre **Affichages** est activée.
7. Augmentez le zoom en cliquant sur l'icône + pour passer de 100% à 200% ou 300% ou plus.
8. Pour redéfinir la plage de la loupe, cliquez sur l'icône options (la roue dentelée) et dans le menu qui s'ouvre, vous pouvez augmenter (ou réduire) la dimension de la fenêtre du zoom avec les barres de défilement **Hauteur** et **Largeur**.
9. Pour fermer la loupe cliquez sur le **X**.
10. Pour ouvrir la Loupe, cliquez sur la touche **Microsoft**  à gauche de la barre d'espace et la touche +.




### Exercice 4 : comment utiliser un clavier virtuel sur votre écran.

1. Cliquez sur l'icône **Démarrer** de Windows 10 .
2. Cliquez sur la roue dentelée **Paramètres**.
3. Cliquez sur **Options d'ergonomie**.
4. Au besoin, cliquez sur **Clavier**.
5. Pour activer la fonction **Clavier**, déplacez le bouton **Clavier visuel** vers la droite.
6. Utilisez le clavier au besoin.
7. Fermez le clavier virtuel en cliquant sur le **X** de la fenêtre du clavier virtuel.

### Exercice 5 : comment optimiser votre souris.





1. Cliquez sur l'icône **Démarrer** de Windows 10 .
2. Cliquez sur la roue dentelée **Paramètres**.
3. Cliquez sur **Options d'ergonomie**.
4. Au besoin, cliquez sur **Souris**.
5. Dans la page qui s'affiche, choisissez la taille et la couleur de la souris.

### Exercice 6 : comment parler à votre ordinateur avec l'application Cortana.

1. Démarrez Cortana en cliquant sur le microphone à droite de la fenêtre de saisie de la recherche .
2. Cliquez sur l'icône paramètre  et activez **Hey Cortana** en glissant l'interrupteur vers la droite.
3. Cliquez sur l'icône Carnet de notes  pour mettre à jour des informations sur vous.
4. Cliquez sur **A mon sujet**.
5. Cliquez sur **Modifier mon nom** et tapez votre prénom ou nom ou un avatar.

6. Cliquez de nouveau sur **Carnet de notes, A mon sujet** et **Modifier mes favoris**.
7. Tapez votre domicile et au besoin d'autres adresses pertinentes.
8. Passez en revue les autres paramètres de la rubrique **Carnet de notes** et activez les paramètres pertinents.
9. Expérimentez l'outil en demandant *météo* lorsque le mot **Écoute** apparaît dans la case de saisie. La météo de la région devrait apparaître.
10. Demandez Club Informatique Saint-Bruno : le moteur de recherche Edge s'ouvre et divers propositions vous sont proposées.

### **Exercice 7 : comment écouter des livres gratuitement.**

1. Sélectionnez un titre à partir du site de Radio-Canada, en utilisant le lien suivant : <http://ici.radio-canada.ca/premiere/livres-audio>.
2. Cliquez sur la flèche  du livre de votre choix. Par exemple Pieds'Nus dans l'aube.
3. Cliquez sur la flèche  pour entendre la lecture du premier chapitre (la Partie 1 chapitre 1 à 3).
4. Vous pouvez aussi télécharger le livre en mode mp3 en cliquant sur l'icône  **Télécharger le livre audio**.
5. Vous pouvez aussi sélectionner un autre site de téléchargement de livres parlés en cliquant sur le lien suivant <https://www.audiocite.net/>.
6. Explorez le site selon vos préférences de lecture, par exemple **Fable** en cliquant sur ce pavé.
7. Cliquez sur l'image **Le corbeau et le renard**.
8. Vous pouvez écouter le livre directement en cliquant sur la flèche et l'indicateur de déroulement du texte .
9. Vous pouvez télécharger le livre en cliquant sur **Télécharger**.