

Qualité d'un site fiable

Qui sont les auteurs?

- Mots à chercher : Qui sommes-nous?, Plan du site, Notre mission, Notre équipe.
- Se méfier d'un site qui se réfère à un docteur dont vous ne pouvez pas vérifier la compétence ou à un seul docteur plutôt qu'à un consensus.

Contenu

- L'information la plus fiable est fondée sur la recherche médicale (données probantes).
- Le site Web renvoie-t-il à des articles de revues médicales ou à d'autres sources de confiance?

Mise à jour

Site non commercial

Idéalement conçu par un organisme canadien

- Statistiques différentes d'un pays à l'autre.
- En matière de nutrition, les sites de pays étrangers peuvent être différents des sites canadiens (ex. : guide alimentaire canadien).
- Les programmes de vaccination peuvent varier d'un pays à l'autre.

Sites fiables en santé et en médecine

Toujours viser le plus haut niveau de fiabilité

1. Sites très fiables

- Sites d'agences gouvernementales (ex. Agence de la santé publique du Canada)
- Sites d'organismes médicaux (ex. Institut Douglas, Société canadienne de pédiatrie) ou d'enseignement (ex. Université de Montréal)
- Sites d'organismes provinciaux ou canadiens sans but lucratif en santé (ex. : Société d'Alzheimer du Québec)

2. Sites fiables

- passeportsante.net (fiable pour problèmes et maladies et le tableau de classification des produits naturels)
- lepharmachien.com (fiable pour le contenu scientifique, mais pas pour les opinions)

3. Sites probablement fiables, mais à utiliser comme début d'informations

- Sites de compagnies pharmaceutiques
- Sites de pharmacies ou de bureaux de médecin
- Wikipedia

Sites fiables en santé et en médecine

Toujours viser le plus haut niveau de fiabilité

4. Sites peu fiables: magazines

- doctissimo.com
- journaldesfemmes.com
- frcanoe.com
- plaisirssante.ca
- coupdepouce.com

5. Site non fiable : site passeportsante.net sauf problèmes et maladies et le tableau de classification des produits naturels

- Site très partial
- Contenu parfois contradictoire
- Ne pas vous abonner à l'infolettre.