

### Série Découverte

Instagram



### 14 novembre 2018 et 12 avril 2019

Présenté par Sylvain Garneau



### Instagram Contenu de la présentation

- Description et Historique (p.3-7)
- Statistiques et faits divers (p.8-13)
- Qu'est-ce qu'une Story (p.14)
- Documentation et tutoriels en ligne (p.15)
- Guide de création d'un compte (p.16-40)
- Visite guidée de l'appli. sur IOS (p.41-58)
- Comment supprimer votre compte Instagram (p.59-82)



### Instagram Qu'est Que C'est?

- Un réseau social avec:
  - 1 milliard de membres actifs mensuellement
  - 500 millions de membres actifs tous les jours
  - 400 millions de stories publiées quotidiennement
- Une application et un service en ligne de réseautage social par le partage de photos, de vidéos et de Stories (assemblage de photos et vidéos).
- Développé pour être utilisé principalement sur des appareils mobiles avec appareils photo comme les téléphones intelligents et les tablettes de la famille iOS ou Android.
- On peut aussi accéder son compte sur ordinateur avec son navigateur Internet via le site **instagram.com** ou avec des extensions disponibles pour votre navigateur Internet (ex.: Instagram pour Chrome ou Instagram for Firefox).



### Instagram et Instagram Direct Pour faire quoi?

- Gestion de profil, abonnements et notifications.
- Comme une image vaut mille mots, c'est une façon différente de socialiser et de partager notre vision du monde.
- Prendre et partager vos photos et vidéos de 60 secondes max depuis votre téléphone intelligent ou tablette. À la limite, Instagram peut remplacer l'application photo de votre appareil.
- Retoucher les images à l'aide de filtres et d'outils d'ajustements d'image.
- Produire des « stories » quotidiennes qui disparaissent après 24 heures.
- Partager vos créations, avec ou sans hashtag, à tous les membres (option par défaut) ou à votre cercle d'abonnés (compte privé) dans Instagram mais aussi via Facebook, Twitter, Tumblr et Flickr.
- Aimer et commenter les créations publiées par les autres membres.
- Permet la recherche de contenu via les 'hashtags' ou par nom de membre.
- Faire le suivi des publications des membres à qui vous êtes abonnés.
- Envoyer et accepter des demandes d'abonnement aux/des autres membres.
- Sélection d'audience pour vos publications, géolocalisation de vos photos et vidéos
- Avec IGTV, visionner, prendre et partager des vidéos IGTV de 60 secondes à une heure et les publier via l'application ou sur le Web pour créer votre propre chaîne.



### Instagram Historique 1 de 3

- Le développement d' Instagram a débuté à San Francisco lorsque Kevin Systrom et Michel Krieger décident de travailler sur la photographie mobile.
- . Instagram est lancé en 6 octobre 2010 sur les produits Apple.
- Première photo publiée....un chien
- En 2011,



- Instagram ajoute les 'hashtags' afin de faciliter la recherche de photos et d'autres membres du réseau.
- Apple l'a désignée comme « Application de l'année 2011 » sur Apps Store.
- En 2012,
  - Le 9 avril 2012, Facebook achète Instagram pour un milliard \$ US en précisant vouloir garder l'indépendance du service.
  - Instagram pour Android est disponible.



### Instagram Historique 2 de 3

- En 2013,
  - Instagram lance sa fonction vidéo de 15 secondes à l'époque 60 secondes maintenant.
  - Lancement d'Instagram Direct (Textos via Instagram)
- En 2014,
  - Introduction de nouveaux outils créatifs permettant de régler la luminosité, le contraste, la saturation, la chaleur, etc.
  - Lancement d'Hyperlapse, une application permettant de capturer des vidéos haute qualité même en mouvement.
  - En 2015,

٠

- Ajout des formats portrait et paysage au format traditionnel carré pour les photos et vidéos.
- Amélioration de la page Recherche, avec des tags et des lieux tendances, et une recherche plus puissante facilitant la recherche des personnes, lieux et tags que vous recherchez.
- Introduction de Boomerang qui prend une rafale de photos et les assemble
  dans une mini vidéo de haute qualité qui est lue en avant et en arrière.



### Instagram Historique 3 de 3

#### En 2016,

- Introduction d'un algorithme pour trier votre fil d'actualités pour présenter les publications dans l'ordre qui, selon nous, vous intéresseront le plus. Tous les messages seront toujours là, mais dans un ordre différent.
- Vidéos de 60 secondes maximum au lieu de 15 secondes.
- Introduction des Instagram Stories, une nouvelle fonction permettant de partager tous les moments de votre journée. Composées de plusieurs photos et vidéos, elles apparaissent ensembles dans un diaporama. La *Story* disparaît au bout de 24 heures et n'apparaît pas dans votre grille de profil ni dans votre fil d'actualités.
- En 2017,

•

•

- Introduction d'améliorations variés et de nouveaux filtres
- En 2018,
  - Introduction de la fonction IGTV (InstaGram TV) qui est une sorte de « YouTube à la verticale ». Une concurrence frontale s'annonce donc entre les deux géants au milliard d'utilisateurs.
  - Atteinte du milliard d'abonnés.



### Instagram Statistiques et Faits Divers - Octobre 2018

- 1 milliard de comptes.
- 800 millions d'utilisateurs actifs mensuels.
- Plus de 95 millions de photos sont téléchargées chaque jour.
- Depuis 2010 plus de 40 milliards de photos ont été partagées.
- 4,2 milliards de « J'aime » par jour.
- L'utilisateur moyen passe 15 minutes par jour sur l'application.
- Le premier jour du lancement des vidéos, plus de 5 millions ont été partagées en 24 heures.
- La pizza est la nourriture « Instagrammée » la plus populaire , suivent des sushis et de steaks.



### Instagram Statistiques et Faits Divers - Octobre 2018

- % d'utilisateurs par groupe d'âge
  - 18-24 ans : 71%
  - 25-29 ans : 53%
  - 30-49 ans : 40%
  - 50 ans et +: 16%
- 8% des comptes seraient des faux
- 29,9% des comptes sont considérés «inactifs» (peu ou pas de publications par mois)
- Une étude faite sur environ 2 millions de comptes avec 40 millions de publications montre que 18% des photos publiées ont été modifié avec des filtres
- . Les filtres les plus utilisés sont dans l'ordre:
  - Clarendon 24,6%, Juno 7,9%, Vichy 7,4%, Alouette 7,0%, Ludwig 6. 1%,
    Valence 4,6%, Aden 4.1%, Lo-fi 3,7%, Encrier 2,9% et X-Pro II 2.8%

Les 12 clichés les plus courants



### Instagram Statistiques et Faits Divers



### LES HASHTAGS LES PLUS POPULAIRES SUR INSTAGRAM 2018

Voici la liste des dix hashtags les plus populaires sur Instagram classés par ordre d'importance.

Ce sont ceux qui ont le plus grand nombre d'utilisation comme identifiant lors de publications :

- 1. **#Love** a été utilisé dans **1,2 milliards** de publications.
- 2. #Instagood dans plus de 728,1 millions de publications.
- 3. #Photooftheday dans plus de 490 millions de publications .
- 4. **#Fashion** dans plus de **475,9 millions** de publications.
- 5. #Beautiful dans plus de 456,5 millions de publications.
- 6. #Happy dans plus de 424,4 millions de publications.
- 7. #Like4like dans plus de 413,6 millions de publications.
- 8. **#Picoftheday** dans plus de **374 millions** de publications.
- 9. #Art dans plus de 334 millions de publications.
- 10. #Photography dans plus de 215,4 millions de publications.

### Les comptes Instagram les plus populaires

Rang	Nom du compte	Propriétaire	Profession	Nombre d'abonnés (millions)
1	@instagram	Instagram	Réseau social	251
2	@cristiano	Cristiano Ronaldo	Footballeur	145
3	@selenagomez	Selena Gomez	Musicienne, actrice	144
4	@arianagrande	Ariana Grande	Musicienne	134
5	@kimkardashian	Kim Kardashian	Star TV réalité	120
6	@therock	Dwayne Johnson	Acteur et lutteur pro	119
7	@beyonce	Beyoncé	Musicienne	119
8	@kyliejenner	Kylie Jenner	Star TV réalité	118
9	@taylorswift	Taylor Swift	Musicienne	112
10	@neymarjr	Neymar Jr.	Footballeur	104
11	@justinbieber	Justin Bieber	Musicien	102

*(i*||



### Le top 10 des influenceurs les plus populaires Au 31 octobre 2018

R A N g	Nom du compte	Propriétaire	Profession	Nombre d'abonnés (millions)
1	@hudabeauty	Huda Kattan	Blogueuse Beauté	23.8
2	@camerondallas	Cameron Dallas	Personnalité Web	19.8
3	@zachking	Zack King	YouTuber, Vine star	19.0
4	@michelle_lewin	Michelle Lewin	Star mondiale Fitness	12.2
5	@nashgrier	Nash Grier	Producteur vidéos Vine	10.2
6	@chiaraferragni	Chiara Ferragni	Blogue, créatrice mode	9.7
7	@nikkietutorials	Nikki De Jager	Maquillage, Beauté	7.8
8	@jakepaul	Jake Paul	Acteur, Vine vidéos, YouTube	7.3
9	@kayla_itsines	Kayla Itsines	Entraineur personnelle	7.0
10	@camilacoelho	Camila Coelho	Blogueuse Beauté	6.1

Pour trouver les influenceurs du Québec, aller au site <u>www.influenceurs.quebec</u>

2018-11-14

### Les Stories d'Instagram

**Story** (ou Histoire) est une fonctionnalité permettant de partager tous les moments de votre journée, pas seulement ceux que vous souhaitez conserver sur votre profil. Lorsque vous partagez plusieurs photos et vidéos, elles apparaissent ensemble dans un format de diaporama: votre histoire.

Avec **Story**, vous pouvez partager autant de moments que vous le souhaitez tout au long de la journée, avec autant de créativité que vous le souhaitez. Vous pouvez donner vie à votre histoire de nouvelles façons avec du texte et des outils de dessin.

Les photos et vidéos du **Story** disparaîtront au bout de 24 heures et n'apparaîtront pas dans votre grille de profil ni dans votre fil d'actualités.

Vous verrez les histoires de vos meilleurs amis à vos comptes populaires que vous suivez dans la barre en haut de votre fil d'actualités.

Pour voir l'histoire de quelqu'un, appuyez simplement sur la photo de son profil.

Vous pouvez commenter un **Story** qu'avec un message privé à cette personne sur **Instagram Direct** car il n'y a pas de **J'aime** ou de commentaires publics.

La publication de votre histoire suit les paramètres de confidentialité de votre compte. Ainsi pour un compte privé, votre article n'est visible que par vos abonnés mais vous pouvez également masquer votre histoire à toute personne, même si elle vous suit.

Vous pouvez voir qui a vu chaque photo et vidéo de votre histoire en l'ouvrant et en balayant chaque élément.

Finalement il est possible de mettre en valeur une partie de votre histoire en la publiant sur votre profil.

# Hyperliens vers des tutoriels

- Page d'aide offert par Instagram
  - https://help.instagram.com/581066165581870
- Comment utiliser Instagram
  - <u>https://www.youtube.com/watch?v=hTryfrJuXRw</u>
  - <u>https://www.commentcamarche.com/contents/3086-instagram-comment-ca-marche</u>
- Comment produire et partager une story
  - <u>https://www.youtube.com/watch?v=KSsIBuTrjGY</u>

### S'inscrire à Instagram – Étape 1 Installer l'application Instagram sur votre appareil App Store (Apple), Google Play (Android), Microsoft Store (Microsoft)





### S'inscrire à Instagram – Étape 3 Installer l'application Instagram sur votre appareil App Store (Apple), Google Play (Android), Microsoft Store (Microsoft)

19 Mar. 13 nov.				ę	• 🗔 🕫 72 % 🔳 ·
Filtres 🗸	Q Instagram		۲	A	nnuler
Cliquer ici					
🙏 boomerang from instag	<b>gram</b> parmi les articles				
1 instagram, inc. parmi le	s développeurs				
Q instagram <b>free</b>					
Q instagram followers					
Q instagram likes					
h					
$\begin{array}{c c} 1 \\ \mathbf{q} \\ \mathbf{W} \\ \mathbf{e} \end{array}$	4 5 <b>r t</b>	6 7 <b>y u</b>	8 9 i 0	0 p	$\langle \times \rangle$
a # s d	f g	( ) h j	k "	,	دے
☆ <sup>%</sup> / <sub>Z</sub> - X	+ = V	/ ; b n	: ! m ;	?	$\Diamond$
?123 😄 👰			.?	123	

### S'inscrire à Instagram – Étape 4 Installer l'application Instagram sur votre appareil App Store (Apple), Google Play (Android), Microsoft Store (Microsoft)



2018-11-14

### S'inscrire à Instagram – Étape 5 Installer l'application Instagram sur votre appareil App Store (Apple), Google Play (Android), Microsoft Store (Microsoft)



### S'inscrire à Instagram – Étape 6 Installer l'application Instagram sur votre appareil App Store (Apple), Google Play (Android), Microsoft Store (Microsoft)





### S'inscrire à Instagram – Étape 7 Ouverture de votre compte Instagram

12:25 Dim. 11 nov.		≎⊡1
	×	
	Instagram	
	Numéro de téléphone, nom d'utilisateur o	
	Mot de passe	
	Mot de passe oublié ?	
	Se connecter	
-	OU	
	<b>f</b> Continuer en tant que Sylvain Garneau	
	Cliquer sur	
	Vous n'avez pas de compte ? Inscrivez-vous.	



### S'inscrire à Instagram – Étape 8 Ouverture de votre compte Instagram





S'inscrire à Instagram – Étape 9a Ouverture de votre compte Instagram Choisissez et entrez votre identifiant





S'inscrire à Instagram – Étape 9b Ouverture de votre compte Instagram Choisissez et entrez votre identifiant

12:44 Mar. 13 nov.									ŝ	☑ ⊅ 78 % 🔲 )
									×	
	Те	élép	hon	e	Adre	esse	e-i	mai	l	
Pour utiliser votre adresse e-mail comme identifiant, entrez la ici	Adr	esse	e-ma	ail						
Puis cliquez sur le bouton Suivant —>				Suiv	vant					
	@gma	ail.com	n	@hot	mail.co	om	@0	utloo	k.con	
q	W	е	r	t	У	u	i	0	р	
a	S	d	f	g	h	j	k			
		z )	K (	<u>ر</u> ا د	/ k	r	n	n	$\bigotimes$	
123		)	espa	ice	@			Suiva	ant	



#### S'inscrire à Instagram – Étape 10 Ouverture de votre compte Instagram Entrez votre nom complet

12:47 Mar. 13 nov.									
	Ajouter votre nom								
	Ajoutez votre nom pour que vos amis vous retrouvent.								
Entrez votre nom ici>	Mic	hel I	Bénév	vole				⊗	
Puis cliquez sur le bouton <b>Suivant</b> —				Su	ivant				
q	W	е	r	t	у	u	i	0	р
а	S	d	f	g	h	j	k		•
		2	x	c	v	b	n	m	$\propto$
123	3		Q		espa	ce		Suiv	ant



S'inscrire à Instagram – Étape 11 Ouverture de votre compte Instagram Créer un mot de passe

12:47 Mar. 13 no	1.										
			Cré	er u	n m	ot d	e pa	isse	9		
Entrez votre mot de passe ici		•••			••••	•			0		
Puis cliquez sur le bouton <b>Suivant -</b>	->				Sui	vant					
	pou	r inst sga	agram rn55	i.com	p	our in: sly	stagra /gar5	m.cor 5	n	ę	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	
	-	1	:	;	(	)	\$	&	@	"	
	#+=		•	,		?	!	'		$\bigotimes$	
	ŀ	BC			esp	ace			Accé	der	

#### S'inscrire à Instagram – Étape 12 Ouverture de votre compte Instagram Confirmer ou changer votre nom d'utilisateur





S'inscrire à Instagram – Étape 13 Ouverture de votre compte Instagram Connecter avec Facebook si désiré

12:48 Mar. 13 nov.		77%
Instagram vous propose de trouver des amis via Facebook. Connectez votre compte Instagram avec Facebook en cliquant sur le bouton ici	<image/> <section-header><section-header><section-header><text><text></text></text></section-header></section-header></section-header>	
Sinon cliquez sur <b>Ignorer</b>	lgnorer	

S'inscrire à Instagram – Étape 14a Ouverture de votre compte Instagram Trouvez des amis via les contacts de votre compte courriel





### S'inscrire à Instagram – Étape 14b Ouverture de votre compte Instagram

Abonnez-vous à vos amis via les contacts de votre compte





S'inscrire à Instagram – Étape 15a Ouverture de votre compte Instagram Ajoutez une photo de profil





S'inscrire à Instagram – Étape 15b Ouverture de votre compte Instagram Ajoutez une photo de profil



## *(*ill

S'inscrire à Instagram – Étape 15c Ouverture de votre compte Instagram Confirmer ou changer la photo de profil





S'inscrire à Instagram – Étape 16 Ouverture de votre compte Instagram Enregistrer les infos de connexion

12:52 Mar. 13 nov.		🗢 🗔 🛿 77 % 🥅 )
Instagram vous propose d'enregistrer votre identifiant et mot de passe pour vous connecter automatiquement à votre prochaine visite. Si votre appareil est protégé par un mot de passe lors de l'ouverture, vous pouvez cliquer sur le bouton Enregistrer.	Image: Constant of the state of t	
Si vous préférez vous connecter manuellement à chaque utilisation, cliquez sur le bouton <b>Ignorer</b> .	Ignorer	

### S'inscrire à Instagram – Étape 17 Ouverture de votre compte Instagram

Abonnez-vous à des comptes populaires suggérés par Instagram

Instagram vous propose de vous abonner à d'autres comptes populaires.

Pour vous abonner à un de ses comptes, il suffit de cliquer sur le bouton **S'abonner** correspondant.



Pour vous désabonner à un compte, il suffit de cliquer sur le bouton **Abonné(e)** correspondant.

Quand vous avez terminer, cliquez sur **Terminé**.
S'inscrire à Instagram – Étape 18a Ouverture de votre compte Instagram Enregistrer un numéro de téléphone de récupération

Si vous n'avez pas utiliser votre numéro de téléphone intelligent comme identifiant dès le départ, Instagram vous suggère de fournir celui-ci pour fin de récupération de compte et autres.

Pour l'ajouter, il suffit de cliquer sur le bouton **Ajouter un numéro de** téléphone.

Sinon, ne rien faire, vous avez terminer votre inscription.



#### S'inscrire à Instagram – Étape 18b Ouverture de votre compte Instagram Enregistrer un numéro de téléphone de récupération



#### S'inscrire à Instagram – Étape 18c Ouverture de votre compte Instagram Confirmation du numéro de téléphone de récupération

Insta l'applicat le code

12:55 Mar. 13 no	v.		4	🗢 🖵 176% 🔲 )
gram vous envoie un texto (SMS) avec un code de	<	Confirmation	Terminé	— Pour terminer cliquez sur <b>Terminé.</b>
confirmation.				
Duvrez vos notifications ou	Code de con	firmation		
ion de textos pour obtenir				
et entrez le avec le clavier	Entrez le code d envové au +1514	e confirmation qu 1 Si vous	e nous avons ne l'avez pas	
ci-bas.	reçu, nous pouv	ons <b>le renvoyer</b> .		
	Vous n'avez pas	entré le bon num	éro de	
	telephone ? Cha	angez-ie.		
	Å			
	1	2 ABC	3 Def	
	Δ	5	6	
	н Сні	JKL	MNO	
	7	8	9	
	PQRS	TUV	W X Y Z	
	+ * #	0	$\overline{\mathbf{X}}$	

#### S'inscrire à Instagram – Étape 18d Ouverture de votre compte Instagram Confirmation du numéro de téléphone de récupération



## Visite d'Instagram Page d'accueil de votre compte Instagram





#### Visite d'Instagram Page d'exploration et de recherche



#### Visite d'Instagram Pour se rendre à la page de prise de photo et vidéo



## Visite d'Instagram Pour se rendre à la page de prise de photo et vidéo

Photo Cliquez pour sélectionner l'option désirée entre: Prendre une vidéo  $\mathbf{O}$ Prendre une photo • Bouton déclencheur photo ou Choisir une image dans la  $\bullet$ vidéo bibliothèque de votre apparei Bibliothèque Photo Vidé

#### Visite d'Instagram Page de notifications reliées aux comptes que vous suivez



## Visite d'Instagram Page de notifications reliées à vos amis et vous-même

12:03 Mar. 13 nov.		🗢 🗔 🕫 86 % 🔲
Ab	onnements Vous	
Dem	andes d'abonnement	
Ce m	ois-ci	
	alistroboy et sgarn55 aiment votre publication. 1sem	
	alistroboy a aimé votre publication. 1sem	
	alistroboy et genevievegarneau aiment votre publication. 1sem	
	alistroboy a aimé votre publication. 1sem	
	alistroboy a aimé votre publication. 1sem	
	<b>sgarn55</b> a répondu à votre commentaire sur la publication de <b>sgarn55</b> : « @slygar55 merci » 1sem	
	sgarn55 a commencé à Abou vous suivre. 1sem	onné(e)
	Q 🕀 💽	

## Wisite d'Instagram Page de gestion de profil et mur de vos publications



#### Visite d'Instagram Page de gestion de vos archives



#### Visite d'Instagram Page de gestion de profil – Sélection de compte Instagram



## Visite d'Instagram Page de gestion de profil – Fonctions additionnelles

Cliquez sur les 3 barres pour atteindre le menu de profil



#### Visite d'Instagram Gestion de profil – Pages des paramètres

Lors de votre première utilisation, vous devriez d'abord visiter tous les onglets paramètres afin de configurer votre expérience Instagram. Les flèches pointent sur les sections essentielles à considérer.



#### Visite d'Instagram Paramètres – Suivre et inviter des amis



#### Visite d'Instagram Paramètres – Gestion des notifications

14:32 Mer. 14 n	ov			\$	17 68 % 🔲 ·
	<	lotifications			
	Notifications pu Notifications pa	sh r e-mail et p	ar texto	×	Cliquez ici pour gérer les notifications dans Instagram.
					Cliquez ici pour gérer les notifications par courriel et texto (SMS).
	ک ا	÷	$\heartsuit$		

#### Visite d'Instagram Paramètres – Gestion des notifications



#### Visite d'Instagram Paramètres – Gestion des notifications



### Visite d'Instagram Paramètres – Gestion de la confidentialité

#### Visite d'Instagram Paramètres – Gestion de la sécurité





#### Visite d'Instagram Paramètres – Gestion de compte

🗢 🖵 🕫 67 % 🔲

Visitez les options pour déterminer comment vous voulez gérer certains aspects de votre compte Instagram.

< Compte					
Votre activité					
Enregistré					
Langue					
Synchronisation des contacts					
Comptes liés					
Utilisation des données cellulaire	es				
Photos d'origine					
Demander une vérification					
Comptes mis en sourdine					
Publications que vous aimez					
Passer en compte professionnel					
	(				

Changez la langue de l'application. Synchronisez vos contacts automatiquement. Ajoutez, connectez, dissociez des comptes Facebook, Twitter, Tumblr, etc. Enregistrez automatiquement dans votre bibliothèque les originaux pris avec l'appareil.

Obtenez un sceau d'authenticité sur votre compte. Voir les publications que vous aimez.



## Supprimer votre compte Instagram Étape préliminaire – Sauvegarde de vos données

- Vous pouvez supprimer votre compte Instagram mais n'oubliez pas que, ce faisant, vous allez perdre toutes les publications que vous avez archivées au fil de l'existence de votre compte. Les images originales que vous avez formellement enregistrées sur votre appareil ne seront pas supprimer.
- Si vous désirez conserver vos créations, il serait donc approprié de faire d'abord une sauvegarde de ces informations sur votre ordinateur
- Pour ce faire, vous demandez à Instagram de télécharger vos données via les paramètres de profil (voir page suivante). Dans un délai possible de 48 heures, un lien vous sera envoyé par courriel et qui vous permettra d'accéder à toutes vos publications que vous pourrez télécharger sur votre ordinateur.





16:13 Jeu. 15 no	v.	≈ ⊑ 1
1- Dans la nage des naramètres	< Options	
cliquez sur <b>Téléchargement des</b>	Authentification à deux facteurs	>
données. 🛛 🔶 🗡	Téléchargement des données	>
	Synchronisation des contacts	>
	Aide confidentialité et sécurité	>
	Notifications	
	Notifications push	>
	Notifications par e-mail et par texto	>
	Support	
	Pages d'aide	>
	Signaler un problème	>
	À propos	
	Dublicitác	
	$\bigcirc \bigcirc $	













#### Supprimer votre compte Instagram Sauvegarde de vos données – Étape 6 Réception du courriel d'Instagram – délai 24-48 hrs.



Réception du courriel d'Instagram – délai 24-48 hrs.

Club informatique Mont-Bruno   ×   02 Courriel - Outle 3	× 🔞 Vos données Instagram • Instagra 🗙	f (72) Facebook × Nouvel onglet	×   +		- 0 ×
← → C ☆ 🌢 https://www.instagram.com/download/confirm/	'Er4XS6JjLc/			o- 🕁 🦷	👔 🦹 🕴 Suspendue 😜 🚦
🗰 Applications 🛛 Ordinateurs, téléviseu 🦚 Ordinateurs, téléviseu 🤾 Con	ncessionnaire Hyu				
	🖸   Instagram	Q. Rechercher	$\odot$ $\heartsuit$	0	
	Modifier le profil Changer de mot de passe Applications autorisées E-mail ou texto Gérer les contacts Sécurité et confidentialité	Vois données Instagram Vois le fichier que vous avez demandé, avec les p informations de profil et les autres données que v Instagram en tant que : Ce lien ne fonctionnera que pendant les quatre p qu'il peut contenir des données personnelles, ne le fichier uniquement sur votre propre ordinateur Télécharger les données	photos, les commentaires, les vous avez partagées sur prochains jours. Étant donné le partagez pas et téléchargez r. <b>à</b>		
	À PROPOS DE NOUS SUPPORT PRESSE	API EMPLOIS CONFIDENTIALITÉ CONDITIONS RÉPERTOIRE PI	ROFILS HASHTAGS LANGUE		

4

© 2018 INSTAGRAM

0

2018-11-14

66

 $\bigcirc$ 

#### Supprimer votre compte Instagram Sauvegarde de vos données – Étape 8 Réception du courriel d'Instagram – délai 24-48 hrs.

Interview Interview     Interview     Interview     Interview     Interview     Interview     Interview     Interview     Interview     Interview     Interview     Interview        Interview        Interview <th></th> <th></th> <th></th> <th></th>				
	Cuties de dossier compresse l'élé	chargements		
• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	Accel     Parage     Annage     Colation       Image     Image     Couper       Image     Image     Couper       Image     Image     Image       Image     Image     Image	Image: Nouveal difference     I		
Access unrefetted   Process   Process </td <td>← → ~ ↑ ↓ &gt; Ce PC &gt; donnees (F:) &gt; Users &gt; soarn &gt; Téléchargem</td> <td>ents</td> <td></td> <td>✓ ∂ Rechercher dans : Télécharge</td>	← → ~ ↑ ↓ > Ce PC > donnees (F:) > Users > soarn > Téléchargem	ents		✓ ∂ Rechercher dans : Télécharge
In increase   In increase <	Eacturer numéricéer			
Image in montal       Image in montal	A Finances	Seance Facile_Session 6_Facebook-Groove_2017-10-20_imprime_v4.0.pdf	Modifié le : 2017-10-16 23:43 Taille : 1,69 Mo	
Working	Garmin manuel	Séance Facile_Session 6_Facebook-Groove_2017-10-20_sur le site_v5.0.pdf	Modifié le : 2017-10-16 23:49 Taille : 1,79 Mo	
Pictor    Pictor   Pic	ی My AxCrypt می Photos Faces	Séance Facile_Session 6_Facebook-Groove_2017-10-20_v2.0.docx	Modifié le : 2017-09-13 12:55 Taille : 733 Ko	
Bit Ett   Bit Statis FACILE Facebooks Groove présentation 2017-10-20_11 0.pdf   Norder les 2016-11 13 Bach   Dorder statis 6 (0)   Dorder Statis 7 (0)	Photos Maison Assurance décembre 2016 plancher 2018	Séance Facile_Session 6_Facebook-Groove_2017-10-20_v3.0.docx	Modifié le : 2017-09-18 14:48 Taille : 1,19 Mo	Vec derecías comostro
I nover set cubic   I nover set cubic <td>📴 REEE 🚽 Réinstaller windows 10</td> <td>SÉRIE FACILE Facebook-Groove présentation 2017-10-20_v1.0.pdf</td> <td>Modifié le : 2017-10-16 23:51 Taille : 5,05 Mo</td> <td>vos donnees sur votre</td>	📴 REEE 🚽 Réinstaller windows 10	SÉRIE FACILE Facebook-Groove présentation 2017-10-20_v1.0.pdf	Modifié le : 2017-10-16 23:51 Taille : 5,05 Mo	vos donnees sur votre
Wass Cand 2018   Canbola   Canbola   Canbola   Dispace Incal 191   Dispace Incal 191 <t< td=""><td>🌄 Travaux armoires de cuisine 🌄 Trouver Feuillets QC pour impôts</td><td>🔢 sgam55_20181115.zip</td><td>Modifié le : 2018-11-15 16:47</td><td>ordinateur dans un fichier</td></t<>	🌄 Travaux armoires de cuisine 🌄 Trouver Feuillets QC pour impôts	🔢 sgam55_20181115.zip	Modifié le : 2018-11-15 16:47	ordinateur dans un fichier
I ver schure   I ver schure <td>J Voyage Canet 2018 J Xfer de photos pour photoshopper</td> <td>Soumission</td> <td>Modifié le : 2018-04-24 16:05 Taille : 367 Ko</td> <td>compressé (.zip)</td>	J Voyage Canet 2018 J Xfer de photos pour photoshopper	Soumission	Modifié le : 2018-04-24 16:05 Taille : 367 Ko	compressé (.zip)
Ondbine India: Let Mo     Condition     Condition     Condition     Subditionation   Dispare local (H)   Dispare local (H)   Dispare local (H)   Conject Folder:   Conject Folder:   Conject Folder:   Dispare local (H)   Conject Folder:   Conjec	🛃 Xfer factures	Soumission-2371	Modifié le : 2018-04-20 09:46	
C CPC Nodifie (2) 07 - 10 / 7 4-46   Total control (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	ConeDrive		Tallie: 12,4 K0	
<ul> <li>Bibliotheques</li> <li>Disque local (t)</li> <li>Disque local (t)</li> <li>Wo Mosok nor (G)</li> <li>Copies fichies CIMBCC Micro-informatique en date du 07-02-2018</li> <li>Gatue be Bel</li> <li>Gatue be Bel</li> <li>Gatue de parameter</li> <li>Monorities CIMBCC Micro-informatique en date du 07-02-2018</li> <li>Gatue be Parameter</li> <li>Wi Wo-20180827-WA00001 (1).mp4</li> <li>Hauteur de trame: 400</li> <li>Modifie i: 2018-10-03 1155</li> <li>Conjuguri de trame: 400</li> <li>Modifie i: 2017-10-23 1206</li> <li>Wi D-20180827-WA00001.mp4</li> <li>Hauteur de trame: 400</li> <li>Modifie i: 2017-10-23 1206</li> <li>Wo Cricieria stallation et manues</li> <li>Wo Wo</li> <li>Wo Cricieria stallation et manues</li> <li>Wo Wo</li> <li>Wo Cricieria stallation et manues</li> <li>Wo Cricier</li></ul>	Ce PC	SpotifySetup.exe Type: Application	Modifié le : 2017-11-07 14:46 Taille : 706 Ko	
Disque total (1)   Disque total (1)   Disque total (1)   Disque total (2)   WD MyBole noir (6)   Cated   Coties Enhies (IMBCC Micro-informatique en date du 07-02-2018   Facture de Bell   VD Logibes27-WAD0001 (1),mp4   Hauteur de trame: 400   Modifié le: 2019-10-24 11:11   Taile: 4,24 Mo     VD Logibes27-WAD0001 (1),mp4   Hauteur de trame: 400   Modifié le: 2019-10-24 11:51   Cated   Cated   VD Logibes27-WAD0001 (1),mp4   Hauteur de trame: 400   Modifié le: 2019-10-24 11:55   Cated de Pestuces   VD Logibes27-WAD0001.mp4   Largeur de trame: 400   Modifié le: 2019-10-23 12:65   Taile: 4,30 Mo   Stature Hydro   Guide de Pestuces   Votre entente Bell (1),pdf   Modifié le: 2017-10-23 12:65   Taile: 30 Ko   WW   WW <tr< td=""><td>🐂 Bibliothèques</td><td>spsetup132.exe Type: Application</td><td>Modifié le : 2018-09-10 12:59 Taille : 6,56 Mo</td><td></td></tr<>	🐂 Bibliothèques	spsetup132.exe Type: Application	Modifié le : 2018-09-10 12:59 Taille : 6,56 Mo	
WD MyBook noir (G)   Carted   Copie fichiers CIMBCC Micro-informatique en date du 07-02-2018   Facture de Bell   Facture de Vylo   Guide de Postuces   Mundi équipement   Photos familles d'Andrée   WW   WW   WW   WW   Wu   Coste de Bell   (Lingueure: 0001:32   Langeur de trame: 400   Modifie le: 2018-10-23 11:55   Taille: 4,00 Mo   Modifie le: 2017-10-23 12:06   Taille: 383 Ko   Wu	Disque local (l.)	Tout simplement magnifique, sculpture de fruit et légumes-MPa.pps	Modifié le : 2018-10-17 11:45 Taille : 4,32 Mo	
Copies fichiers CIMBCC Micro-informatique en date du 07-02-2018 Facture de Bell Facture de Bell Facture Hydro Guide de Poastuces Images Manuel équipement Photos familles d'Andrée WU WW WW Cargeur de trame : 400 Modifié le : 2017-10-231 12:05 Taille : 400 Mo Taille : 400 Mo Taill	WD MyBook noir (G:)	Du immense paquebot11.pps	Modifié le : 2018-10-24 11:11 Taille : 8,30 Mo	
Facture Hydro       Guide de Pcastuces       Modifié le: 2018-10-03 11:55         Images       Largeur de trame: 400       Taille: 4,00 Mo         Manuel équipement       Modifié le: 2017-10-23 12:06       Taille: 363 Ko         Photos familles d'Andrée       Modifié le: 2017-10-23 12:05       Taille: 363 Ko         WW       VOtre entente Bell (2),pdf       Modifié le: 2017-10-23 12:05         P keseau       VOtre entente Bell.pdf       Modifié le: 2017-10-23 12:05         VOtre entente Bell.pdf       Modifié le: 2017-10-23 12:05         Wu 70509.diagcab       Modifié le: 2017-10-23 12:05         Votre entente Bell.pdf       Modifié le: 2017-10-23 12:05         Wu 170509.diagcab       Modifié le: 2017-10-1611:17	Copies fichiers CIMBCC Micro-informatique en date du 07-02-2018	VID-20180827-WA00001 (1).mp4         Hauteur de trame : 400           Longueur : 0x01:32         Largeur de trame : 400	Modifié le : 2018-10-03 11:55 Taille : 4,00 Mo	
Images       Modifié le: 2017-10-23 12:06         Manuel équipement       Modifié le: 2017-10-23 12:06         Photos familles d'Andrée       Modifié le: 2017-10-30 15:15         WW       Modifié le: 2017-10-23 12:05         Réseau       Modifié le: 2017-10-23 12:05         12 élément(s)       1 élément sélectionné 667 Ko	Facture Hydro Guide de Pcastuces	VID-20180827-WA00001.mp4 Hauteur de trame : 400 Longueur : 00:01:32 Largeur de trame : 400	Modifié le : 2018-10-03 11:55 Taille : 4,00 Mo	
Photos familles d'Andrée WD fichiers installation et manuels WW Acéseau U 1 élément sélectionné 667 Ko	Images Manuel équipement	Votre entente Bell (1).pdf	Modifié le : 2017-10-23 12:06 Taille : 363 Ko	
WW       Modifié le: 2017-10-23 12:05 Taille: 363 Ko         Réseau       wu170509.diagcab         42 élément sélectionné 667 Ko	Photos familles d'Andrée           WD fichiers installation et manuels	Votre entente Bell (2).pdf	Modifié le : 2017-10-30 15:15 Taille : 363 Ko	
	ww	Votre entente Bell.pdf	Modifié le : 2017-10-23 12:05	
v mut70509.diagcab Modifié le: 2017-10-16 11:17 v 42 élément sélectionné 667 Ko	💣 Réseau	L DBE	Taille : 363 Ko	
	↓ 142 élément(s) 1 élément sélectionné 667 Ko	🜉 wu170509.diagcab	Modifié le : 2017-10-16 11:17	► 8== ■
				Ø 8 ∧ m ♣ ▲ # ∉ 8 m FRA 1648 ■



# Suppression du compte



#### Supprimer votre compte Instagram Étape 1 – Sélectionner le compte





#### Supprimer votre compte Instagram Étape 2 – Aller aux paramètres



#### Supprimer votre compte Instagram Étape 3 – Aller aux Pages d'aide dans la section Support

1- Descendez plus bas dans les options pour trouver la section **Support**.

15:03 Jeu. 15

< Options	
Suivre des personnes	
Contacts	38 >
Compte	
Votre activité	>
Mot de passe	>
Comptes mis en sourdine	>
Paiements	>
Activité publicitaire	>
Publications que vous aimez	>
Photos d'origine	>
Historique des recherches	>
Utilisation des données cellulaires	

#### Supprimer votre compte Instagram Étape 4 – Cliquez sur **Pages d'aide** dans la section Support

15:03 Jeu. 15 n	ν.				▶ 🗊 🕫 % 🔲 ·
	< c	Options			
	Support				
1- Cliquez sur Pages d'aide.	►Pages d'aide			>	
	Signaler un problè	me		>	
	À propos				
	Publicités			>	
	Politique d'utilisati	on des donr	ées	>	
	Bibliothèques Ope	en Source		>	
	Conditions généra	lles		>	
	Connexions				
	Ajouter un compte	2			
	Se déconnecter de	e mbenevole			
	Se déconnecter de tous les comptes				
		+	2		
#### Supprimer votre compte Instagram Étape 5 – Cliquez sur **Gestion de votre compte**



### Supprimer votre compte Instagram Étape 6 – Cliquez sur **Suppression de votre compte**



# Supprimer votre compte InstagramÉtape 7 – Cliquez sur Comment supprimer mon compte

15:04 Jeu. 15 not	ι.	
	Suppression de votre compte   Pag help.instagram.com          Imstagram         Imstagram         En quoi pouvons-nous vous aider?	
1- Cliquez sur <b>Comment</b> supprimer mon compte?	<ul> <li>Suppression de votre compte</li> <li>Comment désactiver temporairement mon compte ?</li> <li>Comment supprimer mon compte ?</li> <li>Comment puis-je accéder à mes données sur Instagram ou les examiner ?</li> </ul>	
	À PROPOS DE NOUS AIDE API EMPLOIS CONDITIONS D'UTILISATION © 2018 INSTAGRAM, INC.	



#### Supprimer votre compte Instagram Étape 8 – Cliquez sur **Supprimer votre compte**

穼 🗔 🕈 86 % 🥅



#### Suppression de votre compte | Pag...

15:05 Jeu. 15 nov.

help.instagram.com

Une fois votre compte supprimé, votre profil, vos photos, vos vidéos, vos commentaires, vos mentions J'aime et vos abonné(e)s sont supprimés définitivement. Si vous souhaitez seulement faire une pause, vous pouvez plutôt choisir de désactiver temporairement votre compte.

Une fois votre compte supprimé, vous ne pourrez plus vous inscrire avec le même nom d'utilisateur ni l'ajouter à un autre compte. Par ailleurs, nous ne pouvons pas réactiver des comptes supprimés.

Pour supprimer définitivement votre compte :

- Accédez à la page Supprimer votre compte. Vous devrez d'abord vous connecter a Instagram sur le web. Vous ne pouvez pas supprimer votre compte à partir de l'application Instagram.
- Choisissez une option dans le menu déroulant à côté de Pourquoi supprimezvous votre compte ?, puis saisissez à nouveau votre mot de passe. L'option permettant de supprimer définitivement votre compte apparaîtra uniquement après avoir sélectionné le motif de la suppression dans le menu déroulant.
- 3. Cliquez ou appuyez sur Supprimer mon

#### Supprimer votre compte Instagram Étape 9a – Sélectionnez une raison de supprimer

1- Cliquez sur la flèche pour obtenir les propositions du menu déroulant



### Supprimer votre compte Instagram Étape 9b – Sélectionnez une raison de supprimer



#### Supprimer votre compte Instagram Étape 10a – Entrez votre mot de passe Instagram



#### Supprimer votre compte Instagram Étape 10b – Entrez votre mot de passe Instagram



## (ill

#### Supprimer votre compte Instagram Étape 11a – Supprimer votre compte Instagram



## (ill

#### Supprimer votre compte Instagram Étape 11b – Supprimer votre compte Instagram

