

	Objectifs	Conseils	Exemples
Exploration	Trouver un geste, une activité, un logiciel, une application à ajouter à son bagage, en tenant compte des acquis déjà assimilés.	En sport, le besoin vient avec l'occasion. En informatique également. Vous achetez habituellement un outil numérique parce que vous avez en tête une certaine utilisation. La première chose à apprendre : comment l'outil fonctionne (système d'exploitation), puis comment fonctionnent les applications ayant inspiré son achat. Au Club : Les présentations Facile du club cernent assez bien ces besoins essentiels. Par la suite, l'entourage nous parle de possibilités et on en retient certaines. D'ailleurs, les présentations Découvertes du club vous dévoilent plusieurs autres utilités.	Élan de golf : Maintenant retraité, je voudrais jouer au golf. Mais comment frapper la balle? Utilisation de Chrome : Sur mon poste, j'ai un navigateur qui est Edge ou Safari. En jasant avec mes amis, ils me recommandent Chrome. Ça tombe bien, Sylvain Garneau donnera deux présentations sur ce sujet ... Animer des présentations sur Zoom Vous avez assisté à plusieurs présentations sur Zoom. Vous voudriez préparer des rencontres avec votre entourage. Mais comment préparer ces rencontres, comment les animer, quels sont les outils disponibles?
Cognition	Hop! Vous avez trouvé quelque chose d'intéressant pour vous. Le but à atteindre est une action considérée comme « complexe ». Pour simplifier, il faut diviser en petits segments et assimiler chacun de ceux-ci. Ce stade est caractérisé par une grande quantité d'erreurs, souvent grossières. Il arrive parfois qu'on exécute quelque chose d'incorrect, sans savoir comment corriger au prochain essai. On a aussi des réussites, sans savoir pourquoi. Mais la clé, c'est une grande quantité de répétitions .	D'abord, s'assurer que vous avez les pré-requis nécessaires pour débiter ce nouvel apprentissage. Habituellement, vous devez bâtir à partir d'autres habiletés préalablement acquises. Organiser les conditions de pratique, s'assurer que vous avez physiquement les éléments nécessaires à l'exécution. S'assurer de sources de rétroactions. Si l'option est disponible, travailler avec un entraîneur/professeur, qui suggérera des correctifs Se doter de bonnes sources d'information du geste, de la technique à effectuer (livre, site, cours ...) Au club : les présentations de la série Facile et les Ateliers sont très utiles pour ce stade.	Élan de golf : Je trouve un endroit où je peux connaître le bon geste et je tente de le reproduire par moi-même. Peut-être des vidéos sur YouTube et je recrée les éducatifs. Je n'y arrive pas, je m'inscris à un cours. Utilisation de Chrome : Dans la série Facile, Sylvain ne fait pas que présenter le sujet, il l'explique et il nous donne des exercices à faire. Je suis donc sa présentation et je refais les exercices par moi-même. Animer des présentations sur Zoom : Sur Google, je tente de trouver des tutoriels qui expliquent comment utiliser les outils d'animation de ZOOM. J'aimerais plus d'aide humaine, je m'inscris à l'atelier de Pierre Delisle sur l'animation de rencontre Zoom.
Fixation	Vous êtes maintenant capable de répéter, dans un contexte fermé, plusieurs fois l'exercice avec encore de petites difficultés. Vous visez l'invariance de réponses : deux essais dans des conditions similaires devraient maintenant donner la même réponse. L'attention exigée diminue au fur et à mesure que la maîtrise de l'habileté s'améliore.	Sans l'instructeur/professeur, il faut répéter et répéter les exercices de base, faire les actions indépendamment les unes des autres. Chacune de vos actions individuelles servira plus tard dans vos actions globales. Si un élément résiste, c'est probablement qu'il vous manque l'apprentissage d'un pré-requis. Il faut le retracer et revenir au stade cognition pour cet élément. Au club : il faut faire et refaire les exercices suggérés par les animateurs. Vous avez un problème : aidecimbcc@gmail.com .	Élan de golf : Je vais au champ de pratique, et je répète et répète le geste. Si je manque une balle, je ne tente pas de modifier le schéma déjà acquis, mais de porter une plus grande attention à ses composantes. Je décortique pour pratiquer que le mouvement arrière, ou le mouvement descendant ou la finition. Utilisation de Chrome : Je refais les exercices. Si j'ai un problème, j'essaie de trouver à quel moment je me fourvoie, et je refais à outrance ce moment. Animer des présentations sur Zoom : Je prépare de petites rencontres avec un nombre réduit de personnes. Si un problème survient, je tente de trouver où et je revois les notions sur cette partie.
Diversification	Vous devez maintenant élaborer un répertoire de réponses adaptées aux modifications possibles de l'environnement. Important de savoir quel moment ou quelle situation seront propices pour utiliser une acquisition.	À ce stade, il faut avoir une progression vers un environnement qui se rapproche de plus en plus de la réalité. Vous devez combiner les habiletés. Les situations se complexifient. Vous devez avoir un plan en tête, être visionnaire du résultat attendu et bien choisir les outils pour l'atteindre. Vous structurez de plus en plus vos actions afin que le résultat coïncide avec votre vision. Au club : Vous avez un problème : aidecimbcc@gmail.com .	Élan de golf : Je vais maintenant jouer sur les terrains. Pas facile de tenir compte de toutes les possibilités ... Utilisation de Chrome : J'utilise Chrome à toutes les sauces. Je fais des recherches et je paie même mes comptes ... Animer des présentations sur Zoom : Je prépare maintenant des rencontres avec beaucoup plus de personnes, en fait, ce que j'avais en tête lorsque je voulais apprendre comment faire.
Automatisation	L'habileté devient de moins en moins dépendante d'un contrôle cognitif. La demande d'attention pour les gestes est moins exigeante. Presque plus besoin de penser, l'action se fait automatiquement. Vous pouvez vous permettre de vous concentrer sur autres choses même lors de perturbations de l'environnement.	Cette habileté est maintenant dans votre banque d'apprentissage. Vous l'utilisez d'une façon naturelle dès que le besoin apparaît. Mais pour continuer à progresser, vous acquerez d'autres techniques, qui peuvent renchérir les connaissances assimilées, aller vers d'autres voies. Vous recommencerez le processus d'apprentissage, et développerez un plus vaste curriculum.	Élan de golf : Je participe à des joutes beaucoup plus exigeantes. Je m'aperçois que je devrais améliorer les coups dans le sable ... Utilisation de Chrome : Je peux faire à peu près tout ce que j'ai appris lors de ma formation de base. Je regarde maintenant les manœuvres intermédiaires. Animer des présentations sur Zoom : J'aide les autres à préparer leurs présentations. Je tente de trouver des éléments avancés de cet outil.

