Qualités d'un site fiable

Qui sont les auteurs?

- Mots à chercher :
    - Qui sommes-nous?,
    - Notre équipe, comité éditorial, rédacteurs,
    - Notre mission,
    - Plan du site.

Contenu

- L'information la plus fiable est fondée sur la recherche médicale (données probantes).
- Le site Web renvoie-t-il à des articles de revues médicales ou à d'autres sources de confiance?

Qui finance le site?

Mise à jour

Conçu par un organisme canadien pour les sujets suivants :

- Statistiques différentes d'un pays à l'autre.
- En matière de nutrition, les sites de pays étrangers peuvent être différents des sites canadiens (ex. : guide alimentaire canadien).
- Les programmes de vaccination peuvent varier d'un pays à l'autre.

Qualités d'un document fiable

- Quels sont les auteurs
- Est-ce une source fiable
- Qui finance ce document
- Document récent

- **Liste des sites en santé et en médecine par niveau de fiabilité**

Toujours viser le plus haut niveau de fiabilité

Niveau 1. Sites très fiables

- Sites d'agences gouvernementales
- Hôpitaux
- Universités
- Organismes professionnels
- Sociétés : organismes de bienfaisance
- Le manuel MSD, version pour le grand public

Niveau 2. Sites fiables

lepharmachien.com

- Fiable pour le contenu scientifique (il n'y a pas de mise à jour, mais on peut poser des questions si on veut des précisions)
- Attention aux opinions

Niveau 3. Sites probablement fiables, mais à utiliser comme début d'information

- Wikipedia
- Sites de pharmacie
- Sites de compagnie pharmaceutique

Niveau 4. Magazines, il faut vraiment chercher encore

- doctissimo.com
- journaldesfemmes.com
- salutbonjour.ca/mieux-etre/sante
- selection.ca/
- coupdepouce.com

Niveau 5. Site non fiable

passeportsante.net

- Le site contient sûrement beaucoup d'informations justes, mais il est difficile de démêler le vrai du faux
- Place faite à l'homéopathie alors qu'aucune étude sérieuse n'a montré l'efficacité de l'homéopathie
- Détérioration progressive avec les années
- Informations pas toujours mises à jour
- Publicité fausse et mal gérée
- Ne pas vous abonner à l'infolettre.

Liste (non exhaustive) des sites très fiables (selon leur provenance)

Gouvernements

Canada : https://www.canada.ca/fr/services/sante.html

- Maladies et affections
- Vaccins et immunisation
- La santé des voyageurs
- Vie saine

Québec : https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante

- Immunisation (Québec) : information complète sur tous les vaccins

  https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/protocole-d-immunisation-du-quebec-piq/
- Immunisation (Québec) : feuilles d'information pour les personnes à vacciner

  https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002057/
- Institut national de santé publique du Québec, Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans

  https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/sante/problemes-de-sante-courants

États-Unis : https://medlineplus.gov/

https://medlineplus.gov/druginfo/herb_All.html

Hôpitaux généraux

CHUM : https://www.chumontreal.qc.ca/fiches-sante

CUSM : https://educationdespatientscusm.ca/accueil.html

Hôpitaux pédiatriques

Hôpital Ste-Justine : https://promotionsante.chusj.org/fr/conseils-et-prevention

Hôpital de Montréal pour enfants : https://www.hopitalpourenfants.com/info-sante

Sick Children Hospital : https://www.aboutkidshealth.ca/fr/

Le manuel MSD, version pour le grand public

https://www.msdmanuals.com/fr/accueil

Associations médicales

Gynécologie /obstétrique : Société des obstétriciens et gynécologues du Canada :

https://sogc.org/fr/Pour-le-public/fr/content/public-resources/ressources-a-lintention-du-public.aspx?hkey=1180038b-a220-437b-9fe7-7878bc27fcdb

Société Canadienne de Pédiatrie : https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/

Sociétés : organismes de bienfaisance

Alzheimer : Société Alzheimer : https://alzheimer.ca/fr

Cancer : Société canadienne du cancer : https://cancer.ca/fr

Cœur et AVC : Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada
https://www.coeuretavc.ca/

Diabète : https://www.diabete.qc.ca/fr

Poumons : Association pulmonaire du Québec : https://poumonquebec.ca/

Sclérose en plaques : https://scleroseenplaques.ca/

Liste (non exhaustive) des sites très fiables (par sujet)

Sites généraux

Canada : Gouvernement du Canada

https://www.canada.ca/fr/services/sante.html

- Maladies et affections
- Vaccins et immunisation
- La santé des voyageurs
- Vie saine

Québec : Gouvernement du Québec

https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante

États-Unis : U.S. National Library of Medicine

https://medlineplus.gov/ (en anglais)

États-Unis : Le manuel MSD, version pour le grand public

https://www.msdmanuals.com/fr/accueil

CHUM (Centre Hospitalier Universitaire de Montréal)

https://www.chumontreal.qc.ca/fiches-sante

CUSM (Centre Universitaire de Santé McGill)

https://educationdespatientscusm.ca/accueil.html

Sites spécialisés

Alzheimer : Société Alzheimer du Canada
https://alzheimer.ca/fr

Cancer : Société canadienne du cancer
https://cancer.ca/fr

Cœur et AVC : Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada
https://www.coeuretavc.ca/

Diabète : Société du diabète du Québec
https://www.diabete.qc.ca/fr/comprendre-le-diabete/

Gynécologie /obstétrique : Société des obstétriciens et gynécologues du Canada
https://sogc.org/fr/Pour-le-public/fr/content/public-resources/ressources-a-lintention-du-public.aspx?hkey=1180038b-a220-437b-9fe7-7878bc27fcdb

Immunisation

Immunisation (Québec) : information complète sur tous les vaccins
https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/protocole-d-immunisation-du-quebec-piq/

Immunisation (Québec) : feuilles d'information pour les personnes à vacciner
https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002057/

Médicaments et suppléments : U.S. National Library of Medicine
https://medlineplus.gov/druginfo/herb_All.html (en anglais)

Pédiatrie

- Hôpital Ste-Justine : https://promotionsante.chusj.org/fr/conseils-et-prevention
- Hôpital de Montréal pour enfants : https://www.hopitalpourenfants.com/info-sante
- Sick Children Hospital : https://www.aboutkidshealth.ca/fr/
- Société Canadienne de Pédiatrie : https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/
- Institut national de santé publique du Québec, Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans : https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/sante/problemes-de-sante-courants

Poumons : Association pulmonaire du Québec
https://poumonquebec.ca/

Sclérose en plaques : Société canadienne de la sclérose en plaques
https://scleroseenplaques.ca/