Sites web en santé et en médecine

Par Francine Couture
11 avril 2025

Sites web fiables en santé et en médecine



Sites web fiables en santé et en médecine

Sachant que nous avons chaque jour accès à autant d'information qu'une personne qui vivait au Moyen-Âge n'en recevait au cours de sa vie,

ce qui importe désormais, (…)

c'est de savoir reconnaître les sources dignes de confiance.

Tiré de *La Presse* +, Édition du dimanche,1er octobre 2017, section Débats : Du modèle industriel à l'école du XXIe siècle

Sites web fiables en santé et en médecine

Plan de la présentation

- Pourquoi chercher de l'information en santé
- Qualités d'un site fiable
- Le manuel Merck - Version pour le grand public
- Autres sites fiables

Site web en santé et médecine

- Pourquoi chercher de l'information sur notre santé

  - Se sentir mieux informé et plus en contrôle sur sa propre santé.
  - Comprendre ce qui arrive à ses proches.

  - Toujours discuter des informations trouvées avec un professionnel.
  - Se méfier des sites qui visent à faire un diagnostic.

Site web en santé et médecine

- Pourquoi chercher de l'information sur notre santé
  - Conserver l'information pour la consulter ultérieurement
    - Ajoutez un favori dans votre navigateur.
    - Envoyez-vous la page par courriel.
    - Imprimez la page.
    - Prenez une capture d'écran.
    - Prenez des notes personnelles.

Sites web fiables en santé et en médecine

…ce qui importe désormais, (…)

c'est de savoir reconnaître les sources dignes de confiance.



Site web en santé et médecine

- Qualités d'un site fiable
  - Qui sont les auteurs?
  - Contenu basé sur la recherche
  - Qui finance le site? Indépendance des auteurs
  - Contenu mis à jour ou article récent
  - Site conçu par un organisme canadien

Site web en santé et médecine

Qualités d'un site fiable

- Qui sont les auteurs?
- Contenu basé sur la recherche
- Qui finance le site?
- Mis à jour
- Conçu par un organisme canadien

Ces qualités sont valables pour

- les médias sociaux,
- les journaux,
- les livres.

Site web en santé et médecine

Qualités d'un site fiable

Qui sont les auteurs?

Comment trouver cette information?

- Qui sommes-nous?
- Notre équipe, comité éditorial, rédacteurs,
- Notre mission,
- Plan du site.

Site web en santé et médecine

Qualités d'un site fiable

Contenu basé sur la recherche

- L'information la plus fiable est fondée sur la recherche médicale.
    - Mots à rechercher : données probantes, preuves scientifiques, révision par les pairs, méta-analyses.
    - Les références sont des articles de revues médicales ou d'autres sources de confiance.

Site web en santé et médecine

Qualités d'un site fiable

Contenu basé sur la recherche

- Faire la différence entre
  - Connaissances (faits, preuves)
  - Opinions, expérience personnelle et croyances.

Site web en santé et médecine

Qualités d'un site fiable

Qui finance le site (Indépendance des auteurs)

- Est-ce que le site est financé par des fonds publics, des dons ou des publicités?
- Publicités clairement identifiées,
- Est-ce qu'on nous recommande un achat de produit?

Site web en santé et médecine

Qualités d'un site fiable

- Mise à jour ou article récent.

Site web en santé et médecine

Qualités d'un site fiable

- conçu par un organisme canadien
  - Statistiques différentes d'un pays à l'autre
  - Guides de dépistage ou guide alimentaire
  - Les programmes de vaccination peuvent varier d'un pays à l'autre.

Site web en santé et médecine

Qualités d'un site fiable

- conçu par un organisme canadien

Faire la différence entre

àvotresanté.fr

vs

àvotresanté.net/fr

Site web en santé et médecine

Qualités d'un site fiable

- Qui sont les auteurs?
- Contenu basé sur la recherche
- Qui finance le site? (Indépendance des auteurs)
- Contenu mis à jour ou article récent
- Site conçu par un organisme canadien

Site web en santé et médecine

- Le manuel Merck - Version pour le grand public

www.merckmanuals.com/fr-ca/accueil

Site web en santé et médecine

- Le manuel Merck - Version pour le grand public

Points positifs

- Auteurs fiables
- Contenu scientifique
- Mise à jour régulière
- Financement par MSD, mais rédaction indépendante

Site web en santé et médecine

- Le manuel Merck - Version pour le grand public

Points négatifs

  - Site américain
  - Traduction française à améliorer

Sites très fiables

- Autres sites fiables

Sites d'agences gouvernementales

- provinciales
- fédérales

Sites très fiables

- Autres sites fiables

Sites d'organismes médicaux ou d'enseignement

  - Hôpitaux
  - Universités
  - Organismes professionnels

Sites très fiables

- Autres sites fiables

Sociétés (organisme de bienfaisance)

- www.alzheimer.ca/fr
- www.cancer.ca/fr
- www.coeuretavc.ca/
- www. scleroseenplaques.ca
- autres

Sites web fiables en santé et en médecine

